



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ № 7
А. Красноруцкая
Пр. № 33 - от 01.09.2025г.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ
программа спортивной подготовки

групп отделения тенниса и групп отделения настольного тенниса с 01 сентября на 2025 – 2026 учебный год

Ф.И.О. тренера		НП			УТ					ССМ		ВСЕГО		
												Групп , уч-ся	Уч.наг рузка в часах	%
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2			
		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16			
		Теннис/ н. теннис	Нет/нет	Нет	нет/3 юн	3 юн/ 2 юн	2 юн/ 1 юн	1 юн / 3	3/2	2/ КМС	1/ КМС			
		Кол-во часов % за одного занимающегося	4,5/234 3%	6/312 5%	8/416 5%	12/624 8%	12/624 8%	14/728 13%	16/832 13%	16/832 13%	20 21%	20/1040 21%		
Захарова А.В.				1/16						1/4		2/20	28	164
Титенок О.В.	2/30	1/15										3/45	15	165
Красноруцкая А.Г.		1/15										1/15	6	75
Ряшко Д.О.		1/15					2/24					3/39	34	387
Рябков П.А.								1/12	1/12			2/24	32	312
Сульженко С.Г.	1/15	1/14	1/12		1/10							4/51	30,5	255
Теслик А.В.		1/16							1/10			2/26	22	210
Итого теннис	3/45	5/75	2/28		1/10	2/24	1/12	2/22	1/4			17/220	167,5	1568
Бессонова О.Р.					2/31	1/12						3/43	36	344
Демидов М.И.	1/20						1/13					2/33	18,5	229
Емельянов А.М.	1/20				1/13				1/10			3/43	32,5	294
Шин Г.А.							2/26					2/26	28	338
Демидова О.В.						1/15						1/15	12	120
Итого настольный теннис	2/40				3/44	2/27	3/39	1/10				11/160	127	1325
ИТОГО	5/85	5/75	2/28		3/44	3/37	5/63	1/12	3/32	1/4		28/380	294,5	2893



КОМПЛЕКТОВАНИЕ

Общеразвивающая программа групп отделения тенниса и групп отделения настольного тенниса
с 01 сентября на 2025 – 2026 учебный год

Ф.И.О. тренера							ВСЕГО		
							Групп , уч-ся	Уч.наг рузка в часах	%
	Год обуч.	1	2	3	4	5			
	Возраст учащихся								
	Кол-во часов	4	4	4	4	4			
	% за одного занимающегося	2,2%	2,2%	2,2%					
	Рябков П.А.			1/22			1/22	4	48,4
	Сульженко С.Г.			1/20			1/20	4	44
	Теслик А.В.			3/64			3/64	12	172,8
	Захарова А.В.	1/20					1/20	4	44
	Итого теннис	1/20		5/106			6/126	24	309,2
	Колосова П.А.	2/36					2/36	8	79,2
	Бибилов А.Н.			1/18			1/18	4	48,6
	Ярцева Н.В.			2/40			2/40	8	88
	Волчанина Ю.А.	1/20					1/20	4	44
	Шин Г.А.	2/40					2/40	8	88
	Итого настольный теннис	5/96		3/58			8/154	32	347,8
	ИТОГО	116		164			14/280	56	657