

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа № 7» г. Белгорода**

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
МБУДО СШ №7
протокол № 1
от «01» сентября 2025г.

**«Утверждаю»**
Директор
МБУДО СШ №7
Красноруцкая А.Г.
Приказ № 34
от «01» сентября 2025 г.

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа № 7»
г. Белгорода
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка учебного плана
МБУДО СШ № 7 на 2025-2026 учебный год, обеспечивающего
реализацию образовательной программы**

1. Общие положения

МБУДО СШ № 7 – учреждение дополнительного образования учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- реализация образовательной общеразвивающей программы в области спорта по теннису и настольному теннису
- построение дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения,
- создание необходимых условий для становления гармонично развитой, физически здоровой личности, способной к творчеству и самоопределению.

Учебный план МБУДО СШ № 7 на 2025-2026 учебный обеспечивает реализацию образовательной общеразвивающей программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании»;
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказа Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Муниципального уровня:

- Методика формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей, подведомственных управлению образования администрации города Белгорода, утвержденной решением Белгородского городского Совета от 10.09.2019 г. №149 (с изменениями);

Уровня учреждения

- Устав МБУДО СШ № 7
- Образовательная программа МБУДО СШ № 7, утвержденная на педагогическом совете 01.09.2025 г. (Протокол №1), приказ №34 от 01.09.2025 года.
- Рабочие программы на учебные группы, утвержденные на педагогическом совете (Протокол №1 от 01.09.2025 г.)

Содержание и структура учебного плана определены целями, задачами и спецификой деятельности МБУДО СШ № 7, сформулированными в Уставе, основной образовательной программе, годовом плане работы спортивной школы, программе развития.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Начало учебных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

3. Максимальная продолжительность занятий:

- 2 часа;

Продолжительность одного часа составляет 45 мин.

4. Режим работы:

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

1 половина дня:

С 8.00 до 13.00

2 половина дня:

С 14.00 до 20.00

5. Продолжительность учебного года:

По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам - 46 недель,

Режим работы руководящих и педагогических работников:

Администрация с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00 часов

Тренеры-преподаватели согласно расписанию.

Инструктор-методист с 09.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 часов.

Инструктор по физической культуре с 11.00 до 18.00, перерыв с 14.00 до 15.00 часов.

Дежурные администраторы:

Красноруцкая Анна Григорьевна - директор;

Демидова Ольга Викторовна - заместитель директора

Ярцева Надежда Викторовна - инструктор-методист.

2. Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в области спорта, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)

Задачи

**и преимущественная направленность
(теннис, настольный теннис)**

- укрепление здоровья,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной общеобразовательной общеразвивающей программы МБУДО СШ № 7.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

Учебный план
МБУДО СШ № 7 на 2025-2026 учебный год,

Отделение тенниса и отделение настольного тенниса на
2025- 2026 учебный год:

Примерный план Учебного процесса
(46 недель) (час)

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов	формы промежуточной аттестации
		4 часа в неделю	
1	Теоретическая подготовка	15	Беседа (устный опрос)
2	Общая физическая подготовка	81	сдача контрольных нормативов
3	Специальная физическая подготовка	47	сдача контрольных нормативов
4	Технико-тактическая подготовка	41	мониторинг индивидуальных достижений
	Итого часов:	184	
	В том числе:		
	Самостоятельная работа на период болезни, карантина и т.д.	24	

1. Количество часов в неделю/ год в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	всего				
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
теннис	4/184	-	20/920		24/1104
настольный теннис	20/920	-	12/552		32/1472
Итого:	24/1104	-	32/1472		56/2576
Всего:	56/2576				56/2576

1.2. Количество групп в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	Этап обучения					всего
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
теннис	1		5			6
настольный теннис	5		3			8
Итого:	6		8			14
Всего:	14					14

1.3. Количество обучающихся в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	Этап обучения					всего
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
теннис	20		106			126
настольный теннис	96		58			154
Итого:	116		164			280
Всего:	280					280

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения.

**Программно-методическое обеспечение образовательной
деятельности**

Программа	Уровень	Вид программы	Год разработки программы	Срок реализации программы	Возраст обучающихся	Количество учебных часов
теннис	-	общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184
Настольный теннис	-	общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184
Настольный теннис	-	Адаптивная общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184