

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШ № 7
 А. Красноруцкая
 Пр. № 33 - от 02.09.2024г.



КОМПЛЕКТОВАНИЕ
программа спортивной подготовки

группы отделения тенниса и группы отделения настольного тенниса с 01 сентября на 2024 – 2025 учебный год

Ф.И.О. тренера		НП			УТ					ССМ		ВСЕГО			
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	Группы , уч-ся	Уч.наг рузка в часах	%	
		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16				
		Теннис/ н. теннис	Нет/нет	Нет	нет/3 юн	3 юн/ 2 юн	2 юн/ 1 юн	1 юн / 3	3/2	2/ КМС	1/ КМС				
		Кол-во часов	4,5/234	6/312	8/416	12/624	12/624	14/728	16/832	16/832	20	20/1040			
		% за одного занимающегося	3%	5%	5%	8%	8%	13%	13%	13%	21%	21%			
Жукова М.А.			1/16		1/12	1/12						3/40	34	332	
Титенок О.В.	1/15	2/32					1/10					4/57	32,5	335	
Красноруцкая А.Г.		1/13										1/13	6	65	
Ряшко Д.О.	2/30				1/12							3/42	21	186	
Рябков П.А.								1/10	1/4			2/14	36	214	
Сульженко С.Г.	1/15			1/13		1/9						3/37	30,5	266	
Теслик А.В.							1/11					1/11	16	143	
Итого теннис	4/60	3/45	1/16	1/13	2/24	2/21	2/21	1/10	1/4			17/214	176	1541	
Бессонова О.Р.		2/36		2/30								4/66	36	420	
Демидов М.И.					1/15	1/13						2/28	26	289	
Емельянов А.М.		1/18				1/12	1/10					3/40	36	376	
Шин Г.А.				1/12	2/30							3/42	36	336	
Колосова П.А.	2/40											2/40	9	120	
Итого настольный теннис	2/40	3/54		3/42	3/45	2/25	1/10					14/216	143	1541	
ИТОГО	6/100	6/99	1/16	4/55	5/69	4/46	3/31	1/10	1/4			31/430	319	3082	