

**У Т В Е Р Ж Д А Ю**

Руководитель управления образования  
администрации г. Белгорода

И. А. Гричаникова



**У Т В Е Р Ж Д А Ю**

Директор МБУДО СШ № 7

А. Красноруцкая

Пр. № 1 от 09.2023г.

**КОМПЛЕКТОВАНИЕ**  
**программа спортивной подготовки**

**групп отделения тенниса и групп отделения настольного тенниса с 13 сентября на 2023 – 2024 учебный год**

Ф.И.О. тренера	Год обуч. Возраст учащихся Разряд Кол-во часов % за одного занимающегося	НП			УТ					ССМ		ВСЕГО		
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	Групп , уч-ся	Уч.наг рузка в часах	%
		6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16			
		Теннис/ н. теннис	Нет/нет	Нет	нет/3 юн	3 юн/ 2 юн	2 юн/ 1 юн	1 юн / 3	3/2	2/ КМС	1/ КМС			
		4,5	6	8	12	12	14	16	16	20	20			
		3%	5%	5%	8%	8%	13%	13%	13%	21%				
Жукова М.А.	1/15	1/17		1/12	1/12						4/56	34,5	322	
Захарова А.В.	1/15										1/15	4,5	45	
Красноруцкая А.Г.			1/15								1/15	8	75	
Луценко Н.С.														
Ряшко Д.О.				1/12	1/12									
Рябков П.А.							1/12			1/4				
Сульженко С.Г.	1/15				1/11	1/12								
Теслик А.В.		1/15				1/12								
<b>Итого теннис</b>	<b>3/45</b>	<b>2/32</b>	<b>1/15</b>	<b>2/24</b>	<b>3/35</b>	<b>2/24</b>	<b>1/12</b>		<b>1/4</b>		<b>15/191</b>	<b>157,5</b>	<b>1394</b>	
Бессонова О.Р.	1/20	1/16												
Демидов М.И.	1/20	1/16		1/15	1/13									
Емельянов А.М.	1/18			1/15		1/10								
Шин Г.А.		1/12		1/15	1/12									
<b>Итого настольный теннис</b>	<b>3/58</b>	<b>3/44</b>		<b>3/45</b>	<b>2/25</b>	<b>1/10</b>					<b>12/182</b>	<b>105,5</b>	<b>1084</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>6/103</b>	<b>5/76</b>	<b>1/15</b>	<b>5/69</b>	<b>5/60</b>	<b>3/34</b>	<b>1/12</b>		<b>1/4</b>		<b>27/373</b>	<b>263</b>	<b>2478</b>	