

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа № 7» г. Белгорода**

**Рассмотрено  
на заседании  
педагогического совета  
МБУДО СШ №7  
протокол № 1  
от «31» августа 2023г.**

**«Утверждаю»**

**Директор**

**МБУДО СШ №7**

**Красноруцкая А.Г.**

**Индикатор № 51  
от «31» августа 2023 г.**



**Учебный план**  
**муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования «Спортивная школа № 7»**  
**г. Белгорода**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка учебного плана  
МБУДО СШ № 7 на 2023-2024 учебный год, обеспечивающего  
реализацию образовательной программы**

**1. Общие положения**

МБУДО СШ № 7 – учреждение дополнительного образования учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- реализация образовательной общеразвивающей программы в области спорта по теннису и настольному теннису
- построение дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения,
- создание необходимых условий для становления гармонично развитой, физически здоровой личности, способной к творчеству и самоопределению.

Учебный план МБУДО СШ № 7 на 2023-2024 учебный обеспечивает реализацию образовательной общеразвивающей программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

**Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:**

**Федерального уровня:**

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании»;
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказа Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

**Муниципального уровня:**

- Методика формирования системы оплаты труда и стимулирования работников учреждений дополнительного образования детей, подведомственных управлению образования администрации города Белгорода, утвержденной решением Белгородского городского Совета от 10.09.2019 г. №149 (с изменениями);

### Уровня учреждения

- Устав МБУДО СШ № 7
- Образовательная программа МБУДО СШ № 7, утвержденная на педагогическом совете 31.08.2023 г. (Протокол №1), приказ №51 от 31.08.2023 года.
- Рабочие программы на учебные группы, утвержденные на педагогическом совете (Протокол №1 от 31 августа 2023 г.)

Содержание и структура учебного плана определены целями, задачами и спецификой деятельности МБУДО СШ № 7, сформулированными в Уставе, основной образовательной программе, годовом плане работы спортивной школы, программе развития.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ**

Начало учебных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

3. Максимальная продолжительность занятий:  
- 2 часа;

Продолжительность одного часа составляет 45 мин.

4. Режим работы:

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

1 половина дня:  
С 8.00 до 13.00

2 половина дня:  
С 14.00 до 20.00

5. Продолжительность учебного года:

По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам - 46 недель,

Режим работы руководящих и педагогических работников:

Администрация с 09.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00 часов

Тренеры-преподаватели согласно расписанию.

Инструктор-методист с 09.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 часов.

Инструктор по физической культуре с 11.00 до 18.00, перерыв с 14.00 до 15.00 часов.

Дежурные администраторы:

Красноруцкая Анна Григорьевна - директор;  
Демидова Ольга Викторовна - заместитель директора  
Ярцева Надежда Викторовна - инструктор-методист.

## **2. Особенности учебного плана**

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в области спорта, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)

### **Задачи и преимущественная направленность (теннис, настольный теннис)**

- укрепление здоровья,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

Наполняемость **учебного плана** определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной общеобразовательной общеразвивающей программы МБУДО СШ № 7.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

**Учебный план  
МБУДО СШ № 7 на 2023-2024 учебный год,**

**Отделение тенниса и отделение настольного тенниса на  
2023- 2024 учебный год:**

**Примерный план Учебного процесса  
(46 недель) (час)**

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов	формы промежуточной аттестации
		4 часа в нед.	
1	Теоретическая подготовка	15	Беседа (устный опрос)
2	Общая физическая подготовка	81	сдача контрольных нормативов
3	Специальная физическая подготовка	47	сдача контрольных нормативов
4	Технико-тактическая подготовка	41	мониторинг индивидуальных достижений
	Итого часов:	184	
	В том числе:		
	Самостоятельная работа на период болезни, карантина и т.д.	24	

## 1. Количество часов в неделю/ год в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	всего					
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
теннис	36/1656					36/1656
настольный теннис	28/1288					28/1288
<b>Итого:</b>	<b>64/2944</b>					<b>64/2944</b>
<b>Всего:</b>	<b>64/2944</b>					<b>64/2944</b>

## 1.2. Количество групп в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	Этап обучения					всего
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
теннис	9					9
настольный теннис	7					7
<b>Итого:</b>	<b>16</b>					<b>16</b>
<b>Всего:</b>	<b>16</b>					<b>16</b>

## 1.3. Количество обучающихся в МБУДО СШ № 7

Наименование отделения	Этап обучения					всего
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
теннис	178					178
настольный теннис	111					111
<b>Итого:</b>	<b>289</b>					<b>289</b>
<b>Всего:</b>	<b>289</b>					<b>289</b>

## Формы промежуточной аттестации

**Промежуточная аттестация** – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения.

**Программно-методическое обеспечение образовательной  
деятельности**

<b>Программа</b>	<b>Уровень</b>	<b>Вид программы</b>	<b>Год разработки программы</b>	<b>Срок реализации программы</b>	<b>Возраст обучающихся</b>	<b>Количество учебных часов</b>
теннис	-	общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184
Настольный теннис	-	общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184
Настольный теннис	-	Адаптивная общеразвивающая	2023	5 лет	6-18 лет	184